

# 日程表

期日	令和 7 年 1 月 18日(土)		
会場			
時間	内容	講師	時間
8:30	開場・受付	杉山 善章	
8:50	日程説明・所連絡	渡邊 輝幸	
9:00	場作り(30分)	渡邊 輝幸	0.5時間
9:30	プレーヤーセンタード(90分)	渡邊 輝幸	1.5時間
11:00	対他者力を磨こう(60分)	渡邊 輝幸	1時間
12:00	安全面の配慮(30分)	渡邊 輝幸	0.5時間
12:30	昼休み		
13:10	技術・温コート実技(120分)  ・グランドストローク ・サーブ、ボレー・スマッシュ ・事前課題ボンコート指導実践	渡邊 輝幸 杉山 善章	2.5時間
15:40	対自己力を磨こう(60分)	渡邊 輝幸	1時間
16:40	知識確認(試験20分)	杉山 善章	0.5時間
	事後課題・コーチの成長(10分)	渡邊 輝幸	
17:10	採点休憩(10分)		
17:20	諸試験結果及び連絡	渡邊 輝幸	
17:50	解散・閉場		
時間数 合計	7.5 時間		7.5時間
担当者名 (所属)	渡邊 輝幸(岐阜県ソフトテニス連盟)		