

令和6年度

岐阜県ソフトテニス連盟 指導者講習会



古川メソッド

理に適った身体の動かし方とは
効率的な身体の動かし方とは
テニスの技術をソフトテニスに

講師

ふるかわ

古川

さだみ

禎己 氏

古川テニス研究所 代表

開催日

2024 10/14 (祝)

会場

感謝と挑戦のTYK体育館
(多治見市総合体育館)

時間

10時～15時
(9時開場・昼食休憩有り)

持ち物

ラケット 運動ができる服装
体育館用シューズ(厳守)
筆記用具

参加費

2,000円/人

講習会内容【予定】

午前の部

- ☐ 効率的な身体の動かし方編
- ☐ ナチュラルスピンサービス
【基礎編】

午後の部

- ☐ ナチュラルスピンサービス
【応用編】
- ☐ フォアハンドストローク編



古川テニス
研究所

YouTube「古川テニス研究所」



全国大会優勝校(中学)の講師！
「テニスマガジン」「ソフトテニスマガジン」にも紹介され、
注目を浴びています！この機会に是非！！

お申し込み方法

岐阜県ソフトテニス連盟HPより要項を確認し、「申込書」を記入してメールまたは郵送にてお送りください。



連絡

- ①初めて受講される方には、県ソフトテニス連盟指導者講習会受講証を交付します。
- ②受講者は岐阜県ソフトテニス連盟員で、県内の小中高一般の指導者を原則とします。

問い合わせ

岐阜県ソフトテニス連盟 指導者委員会
担当：渡邊輝幸・笠聖真・杉山善章
連絡先：090-2345-1331 (杉山)

